



Roberto MALLONE
AP-HP/INSERM Cochin (Paris)
Co-coordonateur du projet PRÊT1D

PRÊT1D : Projet national de dépistage et prise en charge du diabète de type 1 présymptomatique promu par la FFRD

CONTEXTE

Le **diabète de type 1 (DT1)** est une maladie auto-immune : le système immunitaire, qui nous protège des infections, s'attaque par erreur aux cellules bêta du pancréas productrices d'insuline et les détruit. Cela provoque une **carence en insuline** et une **hyperglycémie**, nécessitant un **traitement par insuline à vie**.

Aujourd'hui, le DT1 peut toutefois être **détecté bien avant l'hyperglycémie et l'apparition des symptômes**, grâce au **dosage d'auto-anticorps** dirigés contre les cellules bêta du pancréas. Les **objectifs** de ce dépistage sont **multiples** :

- **Éviter une situation d'urgence, l'acidocétose**, encore trop souvent révélatrice du diagnostic ;
- **Préserver le plus longtemps possible une production résiduelle d'insuline**, améliorant l'équilibre glycémique et réduisant le risque de complications à long terme ;
- **Permettre une entrée progressive et anticipée dans la prise en charge**, dans des meilleures conditions que lors d'un diagnostic en urgence ;
- **Donner accès à des traitements innovants**, déjà disponibles ou en cours d'essai clinique, capables de **retarder l'apparition du DT1 symptomatique et le recours à l'insuline**.

Ces avancées ont conduit à une **prise de position officielle en France**, soutenue par les sociétés savantes de diabétologie et les associations de patients, en faveur du dépistage et de la prise en charge précoce du DT1 présymptomatique, en priorité chez les **apparentés (enfants et adultes)** de personnes vivant avec un DT1, qui présentent un risque plus élevé.

Le dépistage présymptomatique transforme le DT1 d'une urgence subie en une maladie anticipée et accompagnée

PRÊT1D : LEVER LES FREINS AU DEPISTAGE ET A LA PRISE EN CHARGE PRECOCE. L'étude **PRÊT1D**, promue par la **FFRD**, propose désormais le déploiement de ce **nouveau parcours**, en levant **3 verrous majeurs** actuellement limitants :

1. L'accès au dépistage. PRÊT1D propose de le simplifier grâce à un **prélèvement de sang capillaire** (au bout du doigt), réalisable **en autonomie au domicile puis envoyé par voie postale** à un laboratoire centralisé à l'hôpital Cochin. Cette approche évite aux apparentés de se rendre à l'hôpital ou dans un laboratoire pour un prélèvement veineux classique.

2. Un parcours harmonisé de suivi et prise en charge en cas de dépistage positif (environ 8% des personnes dépistées). A terme, PRÊT1D propose de le structurer en s'appuyant sur une **plateforme de santé numérique** intégrant **3 modules complémentaires** :

- a) **Un tableau de bord clinique** destiné aux professionnels de santé, centralisant les demandes de dépistage, les résultats et le suivi ;
- b) **Une application mobile** pour les patients, favorisant leur engagement actif, facilitant les échanges avec les équipes médicales et proposant des supports d'information ainsi que des rappels automatisés ;
- c) **Un registre recherche**, destiné à étudier la prévalence du DT1 présymptomatique, sa progression vers la maladie clinique, ainsi que l'acceptabilité et faisabilité du dépistage.

3. La viabilité économique à long terme. PRÊT1D propose de **documenter la pertinence médico-économique du dépistage**, en collectant les données nécessaires pour discuter des options de **remboursement** avec la Haute Autorité de Santé. Cela en **comparant** les personnes ayant évolué vers un DT1 symptomatique **avec ou sans une prise en charge précoce** : au moment du diagnostic clinique (fréquence de l'acidocétose, durée d'hospitalisation, etc.), puis à distance (équilibre glycémique, complications du diabète, qualité de vie), ainsi que les coûts engagés et ceux évités.

CALENDRIER

Ce projet national sera déployé en **2 étapes successives** : une phase pilote à **petite échelle** (2 900 dépistages/an pendant 12 mois), à partir de janvier 2026 ; puis à plus **grand échelle** (7 500 dépistages/an pendant 4 ans), accompagné du déploiement progressif de la plateforme de santé numérique.

CONFERENCE DE PRESSE

Une **conférence de presse dédiée** sera organisée lors du Congrès de la Société Francophone du Diabète à Lyon, le **mercredi 1er avril 2026 à 13h**.